

Effets indésirables des médicaments

- **Je prends plusieurs médicaments en même temps**
- **Avec l'âge, je suis plus exposé aux effets indésirables**
- **Mais je peux les éviter !**

Parlez-en avec votre médecin



Je prends plusieurs médicaments en même temps

Les médicaments peuvent me guérir, mais mal utilisés, être dangereux pour ma santé.

Avec l'âge, je suis plus exposé aux effets indésirables

Pourquoi ?

- le nombre de maladies augmente et la consommation de médicaments aussi,
- mon organisme élimine moins bien les médicaments,
- le risque de me tromper dans les différentes prises de médicaments est plus grand,
- le risque d'interactions entre les médicaments est plus important.

Quels sont ces effets indésirables ?

- fatigue, déshydratation, malaise, chute,
- trouble de la vigilance ou du comportement,
- trouble digestif, hémorragie digestive.

Mais je peux les éviter :

- en informant mon médecin de tous les traitements en cours, même ceux pris en automédication,
- en déclarant à mon médecin tout symptôme inhabituel,
- en respectant strictement l'ordonnance délivrée,
- en utilisant un pilulier,
- en suivant tous les conseils de mises en garde et de précautions d'emploi (régime alimentaire, conduite de mon véhicule...),
- en acceptant que mon médecin remplace ou supprime un médicament de mon ordonnance, même s'il est prescrit depuis longtemps.

Contacts

CNMSS
83090 Toulon Cedex 9

04 94 16 36 00
www.cnmss.fr



• Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé
143-147 bd A. France
93285 Saint-Denis Cedex

• 01 55 87 30 00
• www.ansm.sante.fr