

# Effets indésirables des médicaments

- **Je prends plusieurs médicaments en même temps**
- **Avec l'âge, je suis plus exposé aux effets indésirables**
- **Mais je peux les éviter !**

J'en parle avec mon médecin



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**CNMSS**  
L'engagement au service  
des militaires

# Je prends plusieurs médicaments en même temps

Les médicaments peuvent me guérir, mais mal utilisés, être dangereux pour ma santé.

## Avec l'âge, je suis plus exposé aux effets indésirables

### Pourquoi ?

- le nombre de maladies augmente et la consommation de médicaments aussi,
- mon organisme élimine moins bien les médicaments,
- le risque de me tromper dans les différentes prises de médicaments est plus grand,
- le risque d'interactions entre les médicaments est plus important.

### Quels sont ces effets indésirables ?

- fatigue, déshydratation, malaise, chute,
- trouble de la vigilance ou du comportement,
- trouble digestif, hémorragie digestive.

### Mais je peux les éviter :

- en informant mon médecin de tous les traitements en cours, même ceux pris en automédication,
- en déclarant à mon médecin tout symptôme inhabituel,
- en respectant strictement l'ordonnance délivrée,
- en utilisant un pilulier,
- en suivant tous les conseils de mises en garde et de précautions d'emploi (régime alimentaire, conduite de mon véhicule...),
- en acceptant que mon médecin remplace ou supprime un médicament de mon ordonnance, même s'il est prescrit depuis longtemps.

## Contacts

- **CNMSS**  
83090 TOULON CEDEX 9  
04 94 16 36 00  
[www.cnmss.fr](http://www.cnmss.fr)

- **Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM)**  
143-147 bd A. France  
93285 Saint-Denis Cedex  
01 55 87 30 00  
[www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

