



**CNMSS**  
L'engagement au service  
des militaires

## Guide du départ outre-mer et à l'étranger à l'usage du militaire et de sa famille



Vous pouvez accéder [ICI](#) au « Guide du départ outre-mer et à l'étranger à l'usage du militaire et de sa famille » pour vous aider dans toutes vos démarches lors d'une affectation outre-mer ou à l'étranger.

En collaboration avec de nombreux partenaires (État-major des armées, les trois grands corps d'armée et la gendarmerie, le Service de santé des armées, l'Action sociale de la défense, l'École militaire de spécialisation de l'Outre-mer et de l'étranger, [UNEO](#), l'AGPM et le GPMA), la [CNMSS](#) a créé ce guide pour vous accompagner.

Il recense 55 destinations à travers le monde et a pour objectifs de vous :

- > conseiller et vous orienter dans vos démarches et formalités,
- > informer sur votre protection sociale,
- > aider à préserver votre santé et celle de vos proches...

avant votre départ, pendant votre séjour et à votre retour.

Vous y trouverez les adresses utiles sur votre lieu d'affectation comme celles des ambassades, des consulats, de l'organisation mondiale de la santé, du ministère des affaires sociales et de la santé, du ministère des affaires étrangères...

A tout moment et depuis n'importe quel lieu dans le monde, vous restez en contact avec la [CNMSS](#) et ses partenaires en vous connectant au Guide du départ :

- > Sur votre ordinateur, depuis [la page d'accueil du site](#) ou directement à l'adresse <https://guide-depart.cnmss.fr>
- > A partir de vos équipements mobiles, en flashant le code QR ci-dessous

