



La CNMSS
Solidaire de votre santé.

L'opération ou l'affectation à l'étranger

Deux guides pour vous aider



Guide du départ outre-mer et à l'étranger

Vous êtes affecté outre-mer ou à l'étranger.

Ce guide a été créé pour vous et votre famille afin de :

- > Vous conseiller et vous orienter dans vos démarches
- > Vous aider à préserver votre santé et celle de vos proches

avant votre départ, pendant votre séjour et après votre retour.



Guide Mieux vivre le déploiement

Vous êtes militaire et projeté en opération, ou membre de sa famille

Ce guide est conçu pour apporter toutes les informations destinées à :

- > Préserver votre capacité opérationnelle
- > Vous soutenir
- > Accompagner votre famille

avant le départ, pendant la mission et après le retour