



OCTOBRE ROSE 2020

Contre le Cancer du sein, tou(te)s unis par la même couleur

Mis en ligne le **lundi 5 octobre 2020**

Le cancer du sein, et si on en parlait ?

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme dans les pays occidentaux. Il concerne près d'une femme sur neuf dans sa vie.

La **CNMSS** s'associe à l'opération « Octobre Rose » qui permet chaque année de sensibiliser, de mobiliser et d'informer un grand nombre de personnes pour la lutte contre le cancer du sein.



Le mois d'octobre est un rendez-vous de mobilisation nationale dédié à la lutte contre le cancer du sein. Pour la 27^e année, la campagne d'information « Octobre Rose » propose de **lutter contre le cancer du sein en sensibilisant et en informant les femmes sur l'importance d'un dépistage précoce** qui, aujourd'hui, constitue le meilleur moyen d'agir contre le cancer du sein.

Pourquoi se faire dépister ?

Le dépistage joue un rôle primordial car il permet de détecter un cancer le plus tôt possible, et d'optimiser ainsi les chances de guérison. Le but du dépistage est de déceler parmi des personnes a priori non malades, celles qui présentent des anomalies susceptibles d'être cancéreuses ou d'évoluer vers un cancer.

C'est la raison pour laquelle la **CNMSS** s'associe à la campagne de sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein « Octobre Rose ». Ce programme permet à toutes les femmes de 50 à 74 ans la réalisation gratuite d'une mammographie de dépistage.



L'examen (proposé tous les 2 ans) est pris en charge à 100 % sans avance de frais de votre part. sur présentation de



l'invitation envoyée par la structure qui gère le dépistage dans votre région.

Quelques conseils de prévention

- > Avoir une bonne hygiène de vie (éviter l'alcool, le tabac, avoir une alimentation saine et équilibrée et pratiquer une activité physique et/ou sportive régulière)
- > Connaître ses facteurs de risques :
 - antécédents personnels de cancer du sein, de l'ovaire ou de l'utérus, surpoids après la ménopause, contraception hormonale en cours depuis plus de 10 ans, traitement hormonal substitutif de la ménopause, grossesses tardives ou non menées à terme, diabète de type 2
 - antécédents familiaux de cancer du sein, de l'ovaire ou de l'utérus chez les ascendants ou dans la fratrie, prédisposition génétique connue au cancer du sein
- > Pratiquer un examen clinique régulier :
 - Réaliser une autopalpation fréquente des seins
 - Se faire suivre par un gynécologue ou un médecin traitant
 - Consulter rapidement dès que vous constatez une anomalie (induration, présence d'une masse, écoulement ou modification du mamelon...)
- > Profiter du dépistage organisé : toutes les femmes entre 50 et 74 ans sont invitées tous les deux ans à réaliser une mammographie de dépistage.

La mammographie de dépistage organisé : une démarche facile




Pour effectuer votre mammographie, il suffit de prendre rendez-vous avec le radiologue de votre choix parmi ceux de la liste qui vous est adressée avec le courrier d'invitation.

Les installations de mammographies sont soumises à des normes strictes et contrôlées tous les 6 mois.

La mammographie ne dure que quelques minutes et le radiologue vous donne immédiatement une première interprétation des résultats. Une seconde lecture est ensuite effectuée par un deuxième radiologue.

TÉLÉCHARGER

- ▶ [Le livret d'information de InCA sur le dépistage organisé du cancer du sein](#) 

VOIR AUSSI

- ▶ [La liste des structures de gestion de dépistage pour chaque département et leurs coordonnées](#)